

# UNE AUTRE FAÇON DE BRISER LA GLACE

QUELLE CARTE CORRESPOND LE MIEUX À VOTRE ÉTAT D'ESPRIT AUJOURD'HUI ?



## MATÉRIEL

Plusieurs exemplaires des cartes de la collection 80' de [cecinestpasunepensee.com](http://cecinestpasunepensee.com)

## DURÉE

Une vingtaine de minutes

## NB DE PARTICIPANTS

De 5 à 20 participants (le temps de l'activité augmente forcément avec le nombre)

## OBJECTIFS

**INTRODUIRE** - Permettre une entrée progressive dans la formation.

**(SE) RÉFLÉCHIR** - Échanger sur notre état d'esprit au démarrage de cette formation.

**S'OUVRIRE A L'AUTRE** - Prendre conscience des différentes interprétations d'une même chose.

## DÉROULÉ

1. Afficher les cartes ou les poser sur une table.
2. Introduire l'activité en indiquant bien ses objectifs (3 minutes)
3. Laisser les participants choisir une carte et échanger entre eux (5 minutes)
4. Demander aux participants de partager leur choix avec le groupe et d'expliquer pourquoi ils ont choisi cette carte s'ils le souhaitent (10 minutes)
5. Conclure en synthétisant les paroles des participants pour ouvrir sur la façon dont va se dérouler la formation (3 minutes)

Variante : On peut aussi prévoir une carte vierge pour laisser le choix de ne pas choisir :)